

Checkliste Wohnung für Senioren	notwendig	gut	top	Bemerkung
Wohnungsgröße 45 Quadratmeter	x			
Wohnungsgröße 60 Quadratmeter		x		
Wohnungsgröße 70 Quadratmeter			x	Wegen Reinigung sollte Wohnung nicht größer sein
Schwellenfreie Zugänglichkeit von Freiräumen		x		(möglich, wenn z.B. mit Gitterrosten überdeckte Entwässerungsrinnen bei Balkonen eingeplant sind)
Abstellraum			x	
Schlafzimmer und Wohnzimmer getrennt	x			
Elektroschalter niedriger montiert	x			Vom Rollstuhl oder sonst im Sitzen zu erreichen.
Heizungsregler oben am Heizkörper montiert	x			Damit Bücken vermieden wird.
Mehrere Telefonsteckdosen	x			Wenn das Gehen schwer fällt, muss man beim Anruf nicht durch die Wohnung eilen!
Ausreichend Steckdosen in 40 cm Höhe (manche in der Höhe der Lichtschalter)	x			
Gute, blendungsfreie Beleuchtung	x			Ältere Augen sind sehr blendempfindlich, trübere Hornhaut!
Zentrale für Ein- und Ausschalten der totalen Wohnungsbeleuchtung mit ständigem Notlicht			x	Etwa die sogenannte "Hotelschaltung"
Pflegeleichte, rutschfeste Böden	x			
Fenstergriffe in ca. 100 cm Höhe	x			
Rollläden sollten elektrisch zu bedienen sein			x	
Türgriffe in 85 cm Höhe	x			
Leicht bedienbare Türschlösser	x			
Türbreiten mind. 90 Zentimeter	x			

Checkliste Wohnung für Senioren	notwendig	gut	top	Bemerkung
Türspion mit Totalblick in der Wohnungstür (nicht zu hoch montiert)		x		
Leichter Zugang zu den Sicherungskästen		x		
Heizungsventile und sonstige Bedienelemente in 100, besser in 85 Zentimeter Höhe. Bedienungselemente sollten gut dimensioniert und ohne Drehbewegung der Hand bewegbar sein	x			
<b>Bad und Toilette</b>				
Rutschhemmender Bodenbelag (aufgeraute Fliesen)	x			
Türbreiten mind. 90 Zentimeter und nach außen zu öffnen	x			
Dusche schwellenfrei zu begehen, aber abgeschrägter Duschablauf	x			
Haltegriff bei der Badewanne	x			
Haltegriff bei der Dusche	x			
Duschsitz (rutschfest)			x	
Duschwände stützsicher angebracht	x			
Spiegel tiefer gesetzt			x	
Genügend Ablageflächen vorhanden		x		
Unterfahrbares Handwaschbecken			x	
Badeschränke im Sitzen erreichbar		x		
Ausziehbare Brause am Waschtisch			x	
Feuchtraumsteckdosen in ca. 85 cm Höhe	x			
Ausreichend direkte und indirekte Beleuchtung	x			
Thermostatgesteuerte Einhebelarmaturen mit Verbrühungsschutz		x		

<b>Checkliste Wohnung für Senioren</b>	<b>notwendig</b>	<b>gut</b>	<b>top</b>	<b>Bemerkung</b>
Handtuchtrockner als Heizkörper			x	
Bad mit Fenster		x		
WC-Höhe mind. 50 cm		x		
Papierrollen leicht erreichbar		x		
Hochklappbare Stützgriffe für das WC, aufstützsicher angebracht	x			
<b>Kriterien für die Küche</b>				
Sitzplatz in der Küche			x	
Unterfahrbare bzw. höhenverstellbare Küchenmöbel			x	
Rutschfester, pflegeleichter Bodenbelag	x			
<b>Kriterien für das Schlafzimmer</b>				
Ausreichend Steckdosen		x		
Bett von drei Seiten frei stehend		x		
<b>Umgebung der Wohnung</b>				
Zentrumsnah bzw. im Zentrum		x		
Arzt in Gehdistanz		x		
Apotheke in Gehdistanz		x		
Lebensmittelgeschäft in Gehdistanz		x		
Post in Gehdistanz		x		
Öffentliche Verkehrsmittel beim Haus		x		
Kirche in der Nähe		x		
Bank in Gehdistanz		x		
<b>Anlage</b>				
Übersichtliche wohnungsnaher Grünanlage: keine hohen Hecken,		x		Widersprechen dem Sicherheitsbedürfnis der Älteren!

Checkliste Wohnung für Senioren	notwendig	gut	top	Bemerkung
Ausreichend hohe Sitzgelegenheiten innerhalb der Anlage		x		
Gute, blendungsfreie Beleuchtung	x			Im Alter höherer Lichtbedarf, höhere Blendempfindlichkeit, verminderte Sehschärfe, verzögerte Dunkelanpassung und schlechte Farbwahrnehmung!
Beschriftung in größerer Schrift oder durch Piktogramme, um optische Wahrnehmungseinbußen zu kompensieren		x		
Keine Laubengänge		x		Bei Senioren aus Sicherheitsgründen
Sichtbare Stufen (erste und letzte Stufe sollten auf alle Fälle sichtbar und tastbar markiert sein) mit Handläufen		x		
<b>Haus/Eingangsbereich</b>				
Barrierefreier Zugang	x			
Vordach oder Windfang, um geschützt auf Taxi, Öffnen der Tür etc. warten zu können			x	
Leichte Bedienung von Türsperrern und Tür	x			
Ausreichend helle, blendungsfreie Beleuchtung	x			
Gut beleuchtetes, mit großer Schrift versehenes Klingeltableau in 80 – 100 cm Höhe (u.U. Video-Gegensprechanlage)	x			
Lichtschalter in 80 – 100 Zentimeter Höhe (u.U. Bewegungssensoren)	x			
Gut beschriftete Postkästen in 80 – 100 Zentimeter Höhe	x			
Große Griffe bei den Eingangstüren	x			
Sitzgelegenheiten			x	

Checkliste Wohnung für Senioren	notwendig	gut	top	Bemerkung
Barrierefreier Zugang zum Lift	x			
Handläufe	x			
Rutschfester Boden	x			
<b>Lift</b>				
Bedienungseinheiten niedriger gesetzt	x			
Herunterklappbare Sitzgelegenheit im Lift			x	
Mindestens 1,10 Meter breit (für Rollstuhlfahrer)	x			
<b>Allgemeinräume</b>				
Rutschfester Bodenbelag	x			
Gute, blendungsfreie Beleuchtung	x			
Ablesemöglichkeiten für Strom-, Wasserverbrauch etc. außerhalb der Wohnungen (erhöht das Sicherheitsgefühl)		x		
Handläufe	x			
Lichtschalter in 80 – 100cm Höhe (Bewegungssensoren)	x			
Sichtbare Stufen	x			
Notruf auch im Keller, Waschraum etc.	x			
Fenstergriffe sollten nicht zu hoch sein	x			
Türbreiten mind. 90 Zentimeter	x			